

10 สร้าง พื้นที่ปลอดภัย ในครอบครัว

สร้างเวลาที่มีคุณภาพ
ใช้เวลาด้วยกันในครอบครัวอย่างคุ้มค่า
และเป็นประโยชน์

สร้างการรับรู้คุณค่าของตนเอง
มองข้อดีและรู้จักให้กำลังใจตนเอง
มองโลกและผู้อื่นในแง่ดี

สร้างการสื่อสารที่มีคุณภาพ
รู้จักพูด รับฟัง และแสดงความคิดเห็น
เพื่อให้พูดคุยกันได้ทุกเรื่อง

สร้างหน้าที่และความรับผิดชอบ
แบ่งงานบ้าน ทำกิจกรรมร่วมกัน
ในครอบครัว เพื่อลดความเห็นแก่ตัว

สร้างกฎระเบียบในบ้าน
มีกฎเกณฑ์และกติกาในการอยู่ร่วมกัน
ลงโทษเมื่อละเมิดกฎกติกา

สร้างความคุ้นเคยกับสิ่งแวดล้อมของลูก
ต้องรู้จักสังคมนอกบ้านของลูก
แนะนำการเลือกคบเพื่อน

สร้างการจัดการกับอารมณ์
ฝึกจัดการกับความเครียดและอารมณ์ด้านลบ
หาวิธีผ่อนคลาย

สร้างความรู้เรื่องยาเสพติดให้แก่ลูก
หาโอกาสที่เหมาะสมในการให้ข้อเท็จจริง
ผลเสียของการใช้ยาเสพติด

สร้างทักษะการแก้ปัญหาและการตัดสินใจ
แยกแยะปัญหา ไตร่ตรองข้อดีข้อเสีย
ตัดสินใจอย่างมีสติปัญญากำกับ

สร้างทักษะการปฏิเสธยาเสพติด
ฝึกซ้อมการปฏิเสธโดยสร้างสถานการณ์จำลอง
รู้ทันโฆษณาแฝง และสถานที่อันตราย

ที่มา: นายแพทย์ทรงเกียรติ ปิยะกะ



สำนักงาน ป.ป.ส.
กระทรวงยุติธรรม

Save Zone เพื่อ Gen Z รุ่นใหม่ ปลอดภัยยาเสพติด

พบและแสวงหา
แจ้ง 1386
สายด่วน ป.ป.ส.



ครอบครัวสุขใจ สร้างพื้นที่ปลอดภัย ไร้ยาเสพติด

1

ตั้งสติ ไม่ตระหนก
ติดตามข่าวสาร
จากทางราชการ

2

อยู่บ้าน
หยุดเชื้อ เพื่อชาติ

3

ดูแลคนในครอบครัว
ไม่เดินทาง
ไปในพื้นที่เสี่ยง

4

ใช้ยาเสพติด
คิดว่าเป็น
อาจติดคุกไม่รู้ตัว

5

ร่วมสร้างพื้นที่ปลอดภัย
ป้องกันคนหน้าใหม่
ไม่ใช้ยาเสพติด



แจ้งเบาะแสยาเสพติด
โทรสายด่วน
1386



สำนักงาน ป.ป.ส.
กระทรวงยุติธรรม

แจ้งเบาะแสยาเสพติด โทรสายด่วน 1386

SAVE ZONE • No New Face
พื้นที่ปลอดภัย คนหน้าใหม่ไม่ใช้ยาเสพติด

คู่มือ เรื่องกระท่อม



1

พบมากบริเวณภาคใต้ของไทย
และตอนบนของประเทศมาเลเซีย

2

เป็นไม้ยืนต้น

มีถิ่นกำเนิด
ในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้



3

มีสารไมตราเจน

ออกฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลาง
มีคุณสมบัติเป็นยาแก้ปวด เช่นเดียวกับมอร์ฟีน



4

ในสมัยโบราณใช้เป็นตัวยาในตำรับประเภท



แก้ไอ แก้ปวดเมื่อย แก้เบาหวาน แก้ท้องเสีย

5

นิยมเคี้ยวใบสด
หรือต้มเป็นชาดื่ม

เพื่อให้รู้สึกไม่เมื่อยล้า
ขณะทำงาน
ทำนา
ทำสวน



6

อาการของผู้ใช้ในระยะแรก

- กระปรี้กระเปร่า
- ไม่อยากอาหาร
- ไม่รู้สึกปวดเมื่อย

อาการของผู้ใช้เป็นเวลานาน

- ผอม
- กลัวฝน
- ท้องผูก
- สุขภาพช่องปาก



พืชกระท่อมในกฎหมายประเทศไทย

ปรากฏเป็นยาเสพติดต้องห้ามครั้งแรก ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2486



ข้อตกลงสหประชาชาติ

ไม่ได้กำหนดให้กระท่อมเป็นยาเสพติดให้โทษ

สำนักงาน ป.ป.ส.
กระทรวงยุติธรรม



“เริ่มจากการที่ **พวกเราเห็นคุณค่า** ของ **พืชกระท่อม**
 สู่ความตั้งใจ **ริเริ่ม** ปลดออกจากบัญชียาเสพติด
 จน **เป็นจริง** ในวันนี้ อีกไม่นานแล้วครับ
 คนไทยจะได้ของขวัญชิ้นสำคัญจาก **รัฐบาล**”

ขั้นตอน
 การเสนอร่างกฎหมาย
 เพื่อยกเลิก
พืชกระท่อม



- | | |
|--|---|
| 1. ยกร่าง พ.ร.บ.ยาเสพติดให้โทษ (ฉบับที่...) พ.ศ. ... | 2 ม.ค. |
| 2. รับฟังความคิดเห็นในเว็บไซต์ (15 วัน) | 3-17 ม.ค. |
| 3. จัดทำคำชี้แจงและวิเคราะห์ผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นจากกฎหมาย และสรุปผลการรับฟังความคิดเห็น | 22 ม.ค. |
| 4. เสนอคณะกรรมการ ป.ป.ส. เพื่อพิจารณาให้ความเห็น | 27 ม.ค. |
| 5. เสนอรัฐมนตรีว่าการกระทรวงยุติธรรม เพื่อให้ความเห็นชอบ ก่อนเสนอรองนายกฯ | 28 ม.ค. |
| 6. เสนอรองนายกรัฐมนตรี(นายวิษณุ เครืองาม) เพื่อให้ความเห็นชอบ ก่อนเสนอเรื่องให้ ครม. | 31 ม.ค. |
| 7. สำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรี แจ้งเวียนหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้ความเห็นประกอบการพิจารณาของ ครม. | 20 ก.พ. |
| 8. ครม.พิจารณาร่าง พ.ร.บ.ยาเสพติดให้โทษ (ฉบับที่ ..) พ.ศ. ... | 10 มี.ค. |
| 9. ส่งสำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกาเพื่อตรวจสอบ ร่าง พ.ร.บ.ยาเสพติดให้โทษ(ฉบับที่..)พ.ศ. 30 วัน | ปัจจุบัน |
| 10. เสนอรัฐสภาพิจารณา | } อยู่ที่การพิจารณา
ของ สภาผู้แทนราษฎร |
| 11. คาดว่ารัฐสภาพิจารณาแล้วเสร็จ | |